



**Mae GamCare yn cynnig gwybodaeth,
cyngor a thriniaeth cyfrinachol, rhad
ac am ddim i unrhyw un sydd wedi'u
heffeithio gan gamblo cymhellol**

Llinell Gymorth Gamblo Cenedlaethol

Ffoniwch yn rhad ac am ddim neu sgwrsio ar-lein

0808 8020 133

www.gamcare.org.uk

facebook.com/GamCare
@GamCare

Ariennir gan:

BeGambleAware.org[®]